

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ № 4  
[Подпись]

30 2018

М.И.

ИП Коломойцев А.В.  
[Подпись]

школы прием пищи	№ рецепта	раздел	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ			отд/корп	цена	калорийность	день		
			блюдо	выход,г	Белки, г				Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	204	гор.блюдо	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	43	383,6	15,5	0,2	16,4	41,0	
	376	гор.напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	0,0	10,1	
обед		хлеб	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	0,9	15,4	
		закуска	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	14,98	45,9	1,0	3,0	3,0	3,5	
		1 блюдо	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	26	152,5	8,1	4,9	4,9	18,8	
		2 блюдо	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	41	213,3	15,0	14,0	14,0	18,0	
		гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22	195,1	7,4	3,6	3,6	33,3	
		напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО		хлеб	ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	0,4	17,0	
ИТОГО					162,98						
школы			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ			отд/корп			день		
прием пищи	№ рецепта		блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
завтрак	204	гор.блюдо	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	48	383,6	9,5	6,4	41,0		
	376	гор.напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
обед		хлеб	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
		закуска	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,79	45,9	1,0	3,0	3,5		
		1 блюдо	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	26	152,5	8,1	4,9	18,8		
		2 блюдо	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	48	237,0	13,4	9,5	12,2		
		гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	27	234,1	8,8	4,4	39,9		
		напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
ИТОГО		хлеб	ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО					183,79						